



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

## FORMULE Abcès dentaire



### Description du cas

L'abcès dentaire ou buccal a pour origine une infection bactérienne au niveau d'une dent ou de la gencive (abcès gingival), voire aussi de l'os alvéolaire (abcès parodontal). Il peut apparaître suite à une inflammation chronique de la gencive (gingivite), une carie non ou mal soignée, une mauvaise hygiène dentaire, un choc, une blessure de la muqueuse. Sur le plan psycho-émotionnel, un abcès dentaire peut survenir lorsque l'on vit de la colère ou des contrariétés face à une décision à prendre qui nous ronge de l'intérieur ou que l'on a l'impression de manquer de nourriture affective entraînant une vive douleur intérieure.

Il se manifeste par une accumulation de pus dans une poche enflammée, rouge, chaude, avec une douleur souvent intense, il peut entraîner une gêne ou un gonflement de la bouche ou du visage. Un abcès ou une infection dentaire doivent être pris en charge rapidement afin de ne pas évoluer vers des complications plus graves comme l'infection des voies ORL ou d'autres organes comme le cœur, voire du sang avec risque de septicémie. Si l'abcès s'accompagne de problème de dent cassée ou qui bouge, ou en présence de fatigue ou fièvre, consultez un dentiste.

En première intention, les huiles essentielles sont efficaces pour atténuer la douleur et limiter, voire enrayer l'infection avant une visite chez le dentiste si cela s'avère nécessaire.

### Contenants



Flacon brun DIN18 de 5ml - (unité - sans bouchon)



Bouchon DIN18 pour huiles essentielles flacons de 5 à 100 ml





Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

## Ingrédients

Ingrédient	Pourcentage (%)	Pour 2 mL
 HUILE ESSENTIELLE <i>Eugenia caryophyllus</i> (Giroflier)	25	0.5 mL
 HUILE ESSENTIELLE <i>Laurus nobilis</i> (Laurier noble)	30	0.6 mL
 HUILE ESSENTIELLE <i>Mentha piperita</i> (Menthe poivrée)	10	0.2 mL
 HUILE ESSENTIELLE <i>Lavandula angustifolia</i> (Lavande de Haute-Provence)	25	0.5 mL
 HUILE ESSENTIELLE <i>Piper nigrum</i> (Poivre noir)	10	0.2 mL

## Préparation

Dans un flacon en verre teinté de 5 ml, ajouter chacune des huiles essentielles citées, à savoir qu'un ml d'huile essentielle correspond à environ à 25 gouttes. Après avoir bien refermé le flacon, homogénéiser la préparation en lui faisant faire des rotations sur lui-même.

## Utilisation

Appliquer 1 à 2 gouttes localement sur la zone enflammée avec le doigt ou à l'aide d'un coton-tige. Renouveler jusqu'à 5 fois par jour, pendant 2 à 3 jours. Il est possible, voire nécessaire de diluer ce mélange de moitié dans une huile végétale ou un macérât huileux (macérât huileux de Calendula ou de Millepertuis par exemple). Diluer 2 gouttes du mélange proposé dans un verre d'eau rempli à moitié et faire un bain de bouche après chaque repas. Ne pas avaler ce liquide.



## Précautions d'usage

Déconseillée chez les enfants de moins de 12 ans.  
Déconseillée chez les femmes enceintes et allaitantes.



Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

### Conseils complémentaires

- Avant tout, pour prévenir les abcès ou infections dentaires, une bonne hygiène buccale au quotidien est indispensable, avec un lavage de dents après chaque repas.
- Il est intéressant d'ajouter une goutte d'huile essentielle de Tea tree sur le dentifrice pour parfaire le nettoyage.
- L'utilisation quotidienne, le matin, d'huile de sésame (utilisée en médecine ayurvédique depuis longtemps) en bain de bouche est intéressante pour une bonne hygiène buccale et prévient l'apparition de caries grâce à son action efficace sur la bactérie responsable *Streptococcus mutans*.
- L'utilisation du fil dentaire ou du jet dentaire hydropulseur peuvent s'avérer un bon complément pour les zones non accessibles au brossage.
- Eviter l'alcool et le tabac qui perturbent la flore bactérienne buccale, ce qui peut être à l'origine de divers troubles au niveau de la bouche et des dents.
- En cas d'abcès, manger peut s'avérer douloureux, éviter tous les aliments qui font mal et sont susceptibles d'irriter la zone.
- Pour soulager la douleur, appliquer de la glace dans un linge contre la joue à l'endroit le plus proche de la zone douloureuse.
- Vaporiser un ou plusieurs des hydrolats suivants au niveau de l'abcès plusieurs fois par jour : Laurier noble, Tea tree, Sarriette, Cannelle, Menthe poivrée.
- D'autres remèdes naturels peuvent aider à soulager la douleur : le chlorure de magnésium (mêlé à de l'eau en bain de bouche ou en compresse, il aide à faire mûrir l'abcès et est anti-infectieux), la teinture-mère de Calendula peut être utilisée en bain de bouche (10 gouttes 3 fois par jour dans un verre d'eau) ou en compresses, la teinture-mère d'Echinacée (50 gouttes 3 fois par jour dans un verre d'eau), un cataplasme d'argile sur la joue du côté de l'abcès ou encore un cataplasme d'oignon cuit et écrasé appliqué directement sur l'abcès.
- Par voie interne, il est possible pour aider à enrayer l'infection de prendre 2 capsules d'Origan compact 3 fois par jour.
- L'homéopathie est également intéressante avec le remède *Pyrogenium 9CH* (action anti-infectieuse) et *Belladonna 9CH* (action anti-inflammatoire et antalgique) à raison de 3 granules 3 fois par jour.

### Références / Bibliographie

Ma bible des huiles essentielles - Danièle Festy - Editions Leduc

L'aromathérapie, se soigner par les huiles essentielles - Dominique Baudoux





Document téléchargé sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)

Page 4 sur 4 - Formule Abcès dentaire - version 190306

Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostic.



**MYRTÉA FORMATIONS**

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24  
[formation@myrtea.com](mailto:formation@myrtea.com) - [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)