



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

FORMULE Poussée dentaire (bébé)



Description du cas

Les enfants ne vivent pas leur première poussée dentaire de la même façon. Chez certains bébés, la percée des dents de lait est indolore et se remarque à peine, tandis que chez d'autres, c'est une étape difficile qui peut s'avérer épuisante pour le nourrisson comme pour ses parents. C'est pourquoi il est important de se préparer au mieux à cet événement en repérant les signes avant-coureurs, et en adoptant les bons réflexes pour soulager la douleur de bébé.

Lorsque les poussées dentaires sont douloureuses, elles peuvent s'accompagner d'un gonflement de la gencive (qui peut aussi durcir et devenir rouge), d'une perte d'appétit, d'une salivation excessive, d'un érythème fessier, d'un peu de fièvre, de selles molles (la « fausse diarrhée ») et d'un sommeil troublé. En général, l'enfant manifeste son mal-être en pleurant et en criant de toutes ses forces, il est de mauvaise humeur et cherche à mordiller tout ce qu'il trouve. Quand bébé a mal aux dents, bien souvent, c'est l'équilibre de toute la famille qui est perturbé !

Bien que cela soit très variable d'un enfant à l'autre, les premières dents de lait sortent vers l'âge de 6 mois, puis, entre 8 et 24 mois, apparaissent tour à tour les incisives, les premières molaires et les canines. L'enfant aura ses vingt quenottes vers l'âge de 3 ans, quand les deuxièmes molaires seront sorties.

Bien qu'on ne puisse pas « guérir » une poussée dentaire, certains remèdes naturels peuvent être appliqués sur les gencives enflammées pour aider l'enfant dans cette période de transition et soulager son inconfort, notamment les hydrolats, dépourvus de toute toxicité.



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Contenants



Flacon brun DIN18 de 30ml (unité - sans bouchon)



Bouchon DIN18 pour huiles grasses flacons de 5 à 100 ml



Matériel nécessaire



Eprouvette graduée 10 ml

Ingrédients

Ingrédient	Pourcentage (%)	Pour 30 mL
 HYDROLAT <i>Anthemis nobilis</i> (Camomille romaine)	50	15 mL
 HYDROLAT <i>Lavandula angustifolia</i> (Lavande d'altitude)	25	7.5 mL
 HYDROLAT <i>Laurus nobilis</i> (Laurier noble)	25	7.5 mL



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Préparation

Dans un flacon en verre teinté de 30 ml, ajouter chacun des hydrolats cités. Après avoir bien refermé le flacon, homogénéiser la préparation en lui faisant faire des rotations sur lui-même.

Utilisation

Masser délicatement les gencives et l'intérieur des joues de l'enfant 3 à 4 fois par jour avec un peu de ce mélange d'hydrolats appliqué sur une compresse. Si la douleur persiste, il est possible d'appliquer une goutte d'huile essentielle de camomille romaine diluée dans 15 ml d'huile végétale de millepertuis sur les gencives enflées.



Précautions d'usage

Conserver les hydrolats au frigo et vérifier qu'ils soient 100% purs et naturels (pas d'alcool comme conservateur).

Conseils complémentaires

- Proposer à l'enfant de mordre dans un anneau de dentition préalablement mis au réfrigérateur pour que le froid endorme la douleur. Choisir des anneaux sans produits chimiques (bisphénol A, phtalates), qui ne s'effritent pas, et assez grands pour que l'enfant ne puisse le mettre en entier dans sa bouche.
- Il est possible de proposer à l'enfant des boudoirs ou des carottes à mastiquer. Adapter en fonction de son âge.
- Sous surveillance, donner à l'enfant une racine d'iris bio à mâchouiller quelques minutes 5 fois par jours. Cette racine libère des principes actifs qui vont calmer l'inflammation des gencives et favoriser la percée dentaire.
- Vaporiser un spray à l'extrait de propolis aux vertus cicatrisantes et anti-inflammatoire sur les gencives irritées.
- La poussée des dents primaires sera moins difficile à vivre si l'enfant est détendu et apaisé. Il ne faut donc pas hésiter à donner des bains relaxants (dans lesquels on peut ajouter un peu d'hydrolat de rose ou de lavande), des câlins réconfortants, des massages doux et enveloppants.
- La réflexologie plantaire peut aider à soulager les douleurs dentaires de bébé. Pour cela, il est conseillé d'effectuer un massage global de la voûte plantaire puis de s'attarder sur / sous les orteils, afin d'activer les points d'acupression reliés à la tête et aux dents.
- Il peut arriver que les premières dents de bébé soient recouvertes d'un dépôt noirâtre appelé « tartre juvénile. » Ce phénomène est lié au développement d'une bactérie de couleur noire (*Bacteroides melaninogenicus*) mais ne présente aucune gravité. Seul le dentiste pourra nettoyer ce dépôt disgracieux en effectuant un polissage ou un détartrage.



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Références / Bibliographie

Ma bible des huiles essentielles – Danièle Festy – Editions Leduc

Page 4 sur 5 - Formule Poussée dentaire (bébé) - version 190306

Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostic.



MYRTÉA FORMATIONS

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24
formation@myrtea.com - www.myrtea-formations.com



Document téléchargé sur www.myrtea-formations.com

Page 5 sur 5 - Formule Poussée dentaire (bébé) - version 190306

Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostique.



MYRTÉA FORMATIONS

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24
formation@myrtea.com - www.myrtea-formations.com