

Programme de Formation

Création d'une entreprise de professionnel-le du bien-être

(Aide à l'installation, communication et
promotion de l'activité, posture et déontologie)

Formation reconnue par le



Formation en présentiel
ou
Formation en distanciel
(E-Learning)



SCANNEZ POUR
EN SAVOIR PLUS



SOMMAIRE

Programme et Modalités de la formation	3
Équipe Pédagogique (extrait)	7
En bref : Formation en présentiel ou formation en E-Learning	8

PRÉSENTATION

Depuis plus de 20 ans, Myrtéa, entreprise familiale du Puy de Dôme, vous partage sa passion de la nature, des plantes et des soins naturels à travers ses formations professionnalisantes en aromathérapie, massage bien-être, phytothérapie...

Nous sommes une équipe de passionnés qui ont à coeur de transmettre de manière humaine et professionnelle notre expérience et notre amour des savoirs ancestraux et nouveaux. Notre démarche est de répandre la pratique des soins naturels et respectueux de l'humain afin de contribuer au changement nécessaire dans notre société qui commence par le renouveau intérieur et l'équilibre individuel.

Nous pensons que ces approches douces mais efficaces ont toute leur place en accompagnement des thérapies conventionnelles.

Notre vocation profonde est de former des professionnels de santé et du bien-être (et des particuliers passionnés) sérieux et humains qui agiront dans le monde avec conscience et répandront l'amour de la nature et de l'Homme.



*« Proposer des
approches naturelles
et respectueuses en
accompagnement
des soins
conventionnels. »*



PROGRAMME ET MODALITÉS DE FORMATION

Création d'une entreprise de professionnel-le du bien-être (Aide à l'installation, communication et promotion de l'activité, posture et déontologie)

Acquérir les fondamentaux de la création et de la gestion d'une entreprise de professionnel de bien-être en comptabilité, administratif, juridique, communication, déontologie, posture du praticien.

1) Objectifs et compétences visées

- Lancer et gérer une activité de professionnel-le du bien-être (Aromathérapeute, Réflexologue, Naturopathe, Masseur bien-être...) sur les plans administratif, juridique et comptable à l'aide des notions de base dans ces domaines.
- Animer une activité de professionnel-le du bien-être et communiquer sur les réseaux sociaux pour obtenir plus de rendez-vous.
- S'adapter aux différentes psychologies possibles des consultants à l'aide de notions de base.
- Etablir un relationnel sain et harmonieux avec les consultants à l'aide de techniques de communication non violente.

2) Durée

Cette action de formation est réalisée sur :

- 35 heures (5 jours) en présentiel (ou durée équivalente en distanciel)

Temps de travail personnel estimé pour intégration des compétences :
40 heures (variable selon les élèves).



3) Programme

- Faire une étude de marché ; élaborer son business plan ; déterminer ses besoins et sources de financement ; les différentes structures possibles pour son activité ; choisir et déposer son statut ; les obligations administratives ; initiation à la comptabilité.
- Les différents modes de communication d'une activité de bien-être ; focus sur la communication en ligne ; les différents outils de la communication en ligne ; les réseaux sociaux ; faire son propre site web ; prendre des rendez-vous en ligne.
- Les différentes approches de la psychologie du consultant ; focus sur la PNL et l'enneagramme ; focus sur la CNV ; atelier pratique, reconnaître les différentes typologie de consultants et leurs attentes et comment s'y adapter.
- Rôle du professionnel du bien-être ; écoute active, la communication non violente ; Approche de l'ennéagramme, les différentes structures d'ego et comment s'y adapter ; mises en pratique lors du déroulement d'une consultation.

4) Niveau de connaissances préalable nécessaire et public visé

Niveau recommandé : Baccalauréat

Public visé

- Professions médicales
- Professions paramédicales
- Professionnels du bien-être (ou cherchant à le devenir)

Financement

- Individuel • OPCO (plan de formation, professionnalisation...)
- Pôle emploi • Employeur

5) Modalités, moyens pédagogiques et techniques, locaux

Modalités (choix de suivi entre présentiel et distanciel)

Présentiel : Cette formation a lieu via des cours en salle et en extérieur.

ou Distanciel : Cette formation a lieu essentiellement en ligne sur la plateforme Myrtéa

Moyens pédagogiques et techniques

Présentiel :

Pour cette formation, on utilisera une pédagogie interactive et des supports de connaissance :

- Pratique en groupe
- Contrôles continus écrits et corrigés en groupe
- Livrets pédagogiques PDF
- Bibliographie
- Vidéo-projection de power-point, vidéo, PDF, images

ou Distanciel :

Pour cette formation, on utilisera une pédagogie interactive et des supports de





connaissance :

- Jauge d'avancement dans la formation
- Questionnements en fin de chapitre pour évaluer l'intégration progressive du cours
- Contrôles en fin de cours pour évaluer le niveau de l'élève
- Livrets pédagogiques numérisés
- Vidéos
- Forums interactifs
- Visioconférences avec professeur et possibilité de rattraper les visioconférences via un enregistrement

Lieu de la formation

Présentiel : Cette formation a lieu au Corum Saint Jean (Clermont-Ferrand - 63)

ou Distanciel : Cette formation a lieu en ligne sur la plateforme pédagogique de Myrtea formations.

6) Contrôle des connaissances, suivi pédagogique

Contrôle des connaissances

Présentiel : **Tout au long de la formation, avant et après chaque module** :

- Contrôle en ligne via QCM
- Contrôle oral
- Suivi personnalisé des stagiaires

Ou Distanciel : **Tout au long de la formation, avant et après chaque module** :

- Contrôle en ligne via QCM
- Contrôle et questionnement oral lors des visioconférences et des forum
- Suivi personnalisé des stagiaires via chat et messagerie

Suivi pédagogique

Coordination / médiation :

Véronique RODA

Email : veronique.roda@myrtea.com

Avant, tout au long de sa formation et après, l'élève peut joindre le référent pédagogique sur son adresse mail. Pour toute question portant sur la formation, son apprentissage, ses difficultés, ses besoins particuliers...



7) Certification à l'issue de la formation

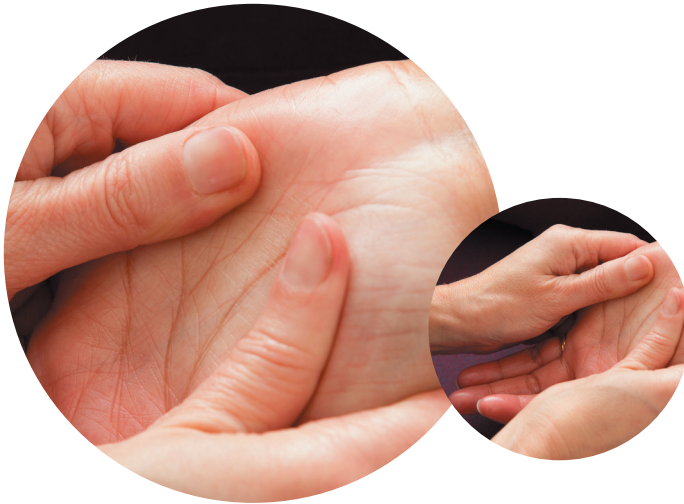
- A l'issue de chaque module, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant.

8) Validation de la certification

La formation création d'une entreprise de bien-être est reconnue par le SPN, le Syndicat des Professionnels de la Naturopathie.

Le SPN a pour mission de rassembler tous les praticiens ou conseillers en Naturopathie, leurs écoles, leurs fédérations ou regroupements et les disciplines associées pour une synergie fructueuse.

Le Syndicat est né du besoin de création d'une structure nouvelle, sérieuse, ambitieuse et représentative, réunissant des professionnels de la Naturopathie ayant suivi une formation de qualité pour un accompagnement optimal de leurs clients.



Fédération Francophone des
praticiens et enseignants en Réflexologie

La qualité de l'organisme de
formations Myrtea est également
validée par :



afnor
CERTIFICATION





L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE MYRTÉA

JODY ELLEAUME - *Directeur de Myrtea et formateur Aroma*

Depuis toujours, Jody est plongé dans l'univers des huiles essentielles. Formé par le Dr Malte HOZZEL, Philippe GRAVEZ ou encore Jacqueline PRIDIGAT pour l'aromathérapie, il est également diplômé en herboristerie par L'ELPM. Parallèlement, il est l'organisateur des formations Myrtea, un vrai plaisir pour lui. Dynamique et passionné, il aime répondre aux questions et sait créer une ambiance chaleureuse et détendue.



ESTELLE LYA ARTUR, *Formatrice Initiation à la psychologie du consultant*

Passionnée par les sciences humaines et la littérature, elle poursuit des études de lettres modernes jusqu'au master, puis décide de se spécialiser dans le Développement Humain en apprenant à maîtriser des outils aussi passionnants que l'Ennéagramme ou la CNV. Accordant autant d'importance à la verbalisation des émotions qu'au ressenti corporel, elle propose des thérapies psychocorporelles pour accompagner les personnes vers le mieux-être.



Charlène LEBAS, *Développeuse Web - Webmaster - Formatrice en Communication*

Charlène a développé un intérêt certain pour les mathématiques, les ordinateurs et les nouvelles technologies durant ses années lycée. Elle s'est donc naturellement tournée vers un cursus informatique à l'IUT de Clermont-Ferrand où elle a réalisé un DUT puis une licence professionnelle de développement d'applications pour plateformes mobiles. Elle prend beaucoup de plaisir à tout mettre en œuvre pour rendre l'expérience Myrtea Formations agréable pour les internautes.



Simon CAROLAN, *Docteur en ingénierie pédagogique, Formateur en Aide à l'installation*

Consultant-formateur spécialisé dans le pilotage de projets numériques pour les acteurs de la formation professionnelle, de l'éducation populaire et de la solidarité internationale, Simon accompagne ses clients dans la création de leurs contenus numériques et le développement des approches marketing et commerciales de leurs activités.





En bref : Formation en présentiel ou formation en E-Learning ?

Je choisis le présentiel



- Cours en classe avec un professeur
- Livrets pédagogiques papier
- Mises en situation/ateliers en réel

J'ai également accès à :

- des quizz en ligne
- des forums en ligne
- du contenu pédagogique complémentaire en ligne



Si les cours ne peuvent avoir lieu :



Je passe en classe virtuelle

- Mêmes jours mêmes horaires
- Cours papier par courrier
- Échanges en direct maintenus !

Je choisis le E-Learning



J'organise ma formation moi-même
J'apprends à mon rythme

J'ai accès à :

- des cours illustrés
- des vidéos
- des quizzs
- un chat
- des forums
- des RDV visios avec un enseignant
- une application mobile
- et plein d'autres outils pratiques !

Certains cours de regroupement
peuvent avoir lieu en présentiel
selon le cursus choisi

Continuité de la formation Myrtéa formations :
quels que soient les événements, ma formation se poursuit sans interruption





Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
LE CYCLE CREATION D'UNE ENTREPRISE DE BIEN-ETRE EN LIGNE	5	35	Du 01/05 au 31/08/2024	9689	E-Learning ->Moodle	500	735
LE CYCLE CREATION D'UNE ENTREPRISE DE BIEN-ETRE EN LIGNE	5	35	Du 01/09 au 31/12/2024	1151	E-Learning ->Moodle	500	735
LE CYCLE CREATION D'UNE ENTREPRISE DE BIEN-ETRE PRESENTIEL	5	35	du 01/11/2024 au 19/01/2025 - Initiation psycho : 01/11/2024 ; - Relation praticien consultant : 02 et 03/11/2024 ; - Gestion : 18/01/2025 ; - Communication : 19/01/2025	1076	Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30	500	735
LE CYCLE CREATION D'UNE ENTREPRISE DE BIEN-ETRE EN LIGNE	5	35	Du 01/01 au 30/04/2025	1152	E-Learning ->Moodle	500	735
LE CYCLE CREATION D'UNE ENTREPRISE DE BIEN-ETRE PRESENTIEL	5	35	du 07/03 au 01/06/2025 - Initiation psycho : 07/03/2025 ; - Relation praticien consultant : 08 et 09/03/2025 ; - Gestion : 31/05/2025 ; - Communication : 01/06/2025	1065	Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30	500	735
LE CYCLE CREATION D'UNE ENTREPRISE DE BIEN-ETRE EN LIGNE	5	35	Du 01/05 au 31/08/2025	1153	E-Learning ->Moodle	500	735

Dates et tarifs formation Création d'une entreprise de Bien-être - Version 240227
Plus d'informations sur www.myrtea-formations.com