

Programme de Formation Aromathérapeute

2020-2021

Certifié



Formation reconnue par le



Myrtéa

la Formation Essentielle



SCANNEZ POUR
EN SAVOIR PLUS



SOMMAIRE

Programme et Modalités de la formation	3
Équipe Pédagogique (extrait)	7
Dates	8

PRÉSENTATION

Depuis plus de 20 ans, Myrtéa, entreprise familiale du Puy de Dôme, vous partage sa passion de la nature, des plantes et des soins naturels à travers ses formations professionnalisantes en aromathérapie, massage bien-être, phytothérapie...

Nous sommes une équipe de passionnés qui ont à coeur de transmettre de manière humaine et professionnelle notre expérience et notre amour des savoirs ancestraux et nouveaux. Notre démarche est de répandre la pratique des soins naturels et respectueux de l'humain afin de contribuer au changement nécessaire dans notre société qui commence par le renouveau intérieur et l'équilibre individuel.

Nous pensons que ces approches douces mais efficaces ont toute leur place en accompagnement des thérapies conventionnelles.

Notre vocation profonde est de former des professionnels de santé et du bien-être (et des particuliers passionnés) sérieux et humains qui agiront dans le monde avec conscience et répandront l'amour de la nature et de l'Homme.



« Proposer des approches naturelles et respectueuses en accompagnement des soins conventionnels. »



PROGRAMME ET MODALITÉ DE FORMATION DU CYCLE COMPLET AROMA certificat d'aromathérapeute

Définition du métier d'Aromathérapeute Myrtéa (extrait) : L'aromathérapeute utilise les approches naturelles et les préparations à base d'huiles essentielles pour accompagner ses clients dans des volontés d'améliorer leur bien-être comme dans le traitement de troubles et de déséquilibres énergétiques. (...)L'aromathérapeute informe, conseille, accompagne, traite de manière non médicale et suit ses clients en fonction de leurs besoins en leur proposant des traitements de bien-être adaptés et personnalisés et des conseils d'hygiène de vie. (...)

1) Objectifs et compétences visées

- Conduite d'une consultation : analyser des démarches de clients lors de consultations et valider le cadre d'une prise en charge de bien-être et le cas échéant un plan d'action adapté.
- Maîtrise de l'aromathérapie scientifique : élaboration et proposition de soins et d'accompagnement de mieux-être physiologique en aromathérapie scientifique.
- Maîtrise de l'aromathérapie subtile selon la médecine chinoise et ayurvédique : élaboration et proposition de soins et protocole d'accompagnement de mieux-être psycho-émotionnel en aromathérapie subtile et sensorielle.
- Assurer la gestion, le développement et la promotion d'une activité de praticien de bien-être (à partir de 09/2020).

2) Durée

Cette action de formation est réalisée sur 218 heures (31 jours) jusqu'à 06/2020 puis 287 heures (41 jours) à partir de 09/2020. Temps de travail personnel estimé pour obtention du certificat : 300 heures rédaction du mémoire comprise (variable selon les élèves).





3) Programme (Modules)

- Introduction aux huiles essentielles
- Aromathérapie pratique (les 4 niveaux)
- Hydrolathérapie pratique (niveau 1) (et niveau 2 à partir de 09/2020)
- Aromazen
- Botanique, cueillette et distillation
- Aroma et soins féminins (à partir de 09/2020)
- Atelier pratique de cosmétiques naturels
- Aromathérapie subtile (modules A, B et C)
- Physiologie et homéostasie (les 4 niveaux)
- Psychologie du consultant (à partir de 09/2020)
- Relation consultant praticien (à partir de 09/2020)
- Ateliers de mise en pratique des compétences (à partir de 09/2020)
- Aide à l'installation et gestion (à partir de 09/2020)
- Promotion d'une activité de praticien de bien-être (à partir de 09/2020)
- Examen (pour ceux qui souhaitent obtenir le certificat).

4) Niveau de connaissances préalable nécessaire et public visé

Niveau recommandé : Baccalauréat

Public visé :

- Vendeur en magasin diététique ou équivalent
- Professions médicales
- Professions paramédicales
- Professionnels du bien-être (ou cherchant à le devenir)
- Professionnels de l'esthétique

Financement

- Individuel
- OPCO (plan de formation, professionnalisation...)
- CIF
- Pôle emploi
- Employeur

5) Modalités, moyens pédagogiques et techniques, locaux

Modalités

Cette formation a lieu uniquement en présentiel via des cours en salle et en extérieur.



Moyens pédagogiques et techniques

Pour cette formation, on utilisera une pédagogie interactive et des supports de connaissance :

- Formulations en groupe
- Contrôles continus écrits et corrigés en groupe
- Livrets pédagogiques pour chaque module remis à chaque élève
- Monographies de plantes
- Bibliographie
- Échantillons des produits naturels à connaître
- Vidéo-projection de power-point, vidéo, PDF, images

Lieu de la formation :

Cette formation a lieu au Corum Saint Jean (Clermont-Ferrand - 63) et ou au Domaine des fontaines (Bernin - 63) et en extérieur dans le Parc des Volcans d'Auvergne

6) Contrôle des connaissances, suivi pédagogique :

Contrôle des connaissances

Tout au long de la formation, avant et après chaque module :

- Contrôle écrit via QCM – Devoirs surveillés et corrigés
- Contrôle oral et correction oral des devoirs
- Suivi personnalisé des stagiaires

En fin de formation :

Examen écrit et oral dans le but de l'obtention du Certificat (contrôle écrit théorique et mise en situation, étude de cas). Obtention du certificat sous réserve de validation du mémoire.

Suivi pédagogique

Coordination / médiation :

Véronique RODA

veronique.roda@myrtea.com

Avant, tout au long de sa formation et après, l'élève peut joindre le référent pédagogique sur son adresse mail. Pour toute question portant sur la formation, son apprentissage, ses difficultés, ses besoins particuliers...



7) Certification à l'issue de la formation

- A l'issue de chaque module, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant.
- En fin de cycle, et sous réserve de validation des connaissances lors de l'examen et du mémoire à rendre sous 6 mois après le dit examen, un Certificat d'Aromatologue sera décerné.

8) Validation de la certification

La formation d'Aromathérapeute Myrtéa est validée par le SPN, le Syndicat des Professionnels de la Naturopathie.

Le SPN a pour mission de rassembler tous les praticiens ou conseillers en Naturopathie, leurs écoles, leurs fédérations ou regroupements et les disciplines associées pour une synergie fructueuse.

Le Syndicat est né du besoin de création d'une structure nouvelle, sérieuse, ambitieuse et représentative, réunissant des professionnels de la Naturopathie ayant suivi une formation de qualité pour un accompagnement optimal de leurs clients.

Le Syndicat met l'accent sur la formation des professionnels de la Naturopathie en affiliant des écoles rigoureusement sélectionnées. La formation est la pierre angulaire de la profession. C'est grâce à elle que les amoureux de la Naturopathie peuvent faire de leur passion un véritable métier. Une commission est chargée d'étudier les candidatures d'écoles, de centres de formations en Naturopathie de toutes tendances avec rigueur et dans une grande ouverture.



La qualité de l'organisme
de formations Myrtéa est
également validée par :





L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE MYRTÉA

JODY ELLEAUME - *Directeur de Myrtea et formateur Aroma*

Depuis toujours, Jody est plongé dans l'univers des huiles essentielles. Formé par le Dr Malte HOZZEL, Philippe GRAVEZ ou encore Jacqueline PRIDIGAT pour l'aromathérapie, il est également diplômé en herboristerie par L'ELPM. Parallèlement, il est l'organisateur des formations Myrtea, un vrai plaisir pour lui. Dynamique et passionné, il aime répondre aux questions et sait créer une ambiance chaleureuse et détendue.



VÉRONIQUE RODA - *Formatrice Aroma*



Assistante médicale de formation, Véronique a travaillé en milieu hospitalier pendant près de 15 ans. Passionnée par la botanique depuis son enfance, sa rencontre avec les huiles essentielles est un véritable coup de foudre. Elle décide de parfaire son savoir en obtenant plusieurs certifications en aromathérapie (Myrtea, ELPM), en olfactothérapie (Gilles Fournil).

JACQUELINE PRIDIGAT - *Formatrice Aroma*

Jacqueline est naturopathe diplômée depuis plus de 17 ans. Sa passion pour les Huiles Essentielles l'a très rapidement amenée à se spécialiser en aromatologie ainsi qu'en olfactothérapie auprès de Gilles FOURNIL. Elle pratique également des soins manuels personnalisés avec des synergies aromatiques qu'elle compose elle-même en fonction des besoins de chaque personne. En 2008, elle se forme en Hypnose Ericksonienne et Hypnose Humaniste auprès de l'«IFHE Olivier LOCKERT».



ÉLODIE BOSSON - *Formatrice Aroma à Grenoble (Bernin)*

Elodie est entrée dans le monde des huiles essentielles durant l'apprentissage de son métier préparatrice en pharmacie. Les huiles essentielles sont très vite devenues une passion et une source d'inspiration. Elle a obtenu un diplôme en aromathérapie après avoir suivi une formation d'un an et demi dans l'école Suisse "Usha-Veda". Elle aime transmettre ses connaissances et accompagner chacun et chacune vers un équilibre intérieur.





DATES DU CYCLE COMPLET AROMATHERAPEUTE 2020-2021

Du 01/02 au 24/09/2020 - Bernin et Clermont-Fd [9650]

- Le 01/02/20 : Introduction aux huiles essentielles - Bernin, 9h-13h
- Les 22 et 23/02/20 : Aromathérapie pratique 1 - Bernin, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 21 et 22/03/20 : Aromathérapie Subtile "a" - Bernin, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 04 et 05/04/20 : Aromathérapie Subtile "c" - Bernin, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 20 et 21/04/20 : Aromathérapie pratique 2 - Bernin, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 22 et 23/04/20 : Aromathérapie pratique 3 - Bernin, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 18 et 19/05/20 : Aromathérapie pratique 4 - Bernin, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 22 et 25/05/20 : Atelier pratique de cosmétiques naturels - Clermont-Fd, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 26 et 27/05/20 : Hydrolathérapie pratique 1 - Clermont-Fd, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 01 et 02/06/20 : Botanique, Cueillette et Distillation - Parc des Volcans d'Auvergne, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 05 et 08/06/20 : Aromathérapie Subtile "b" - Clermont-Fd, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 13 et 14/06/20 : AromaZen - Bernin, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 15 et 16/06/20 : Physiologie et homéostasie 1 - Clermont-Fd, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 17 et 18/06/20 : Physiologie et homéostasie 2 - Clermont-Fd, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 19 et 22/06/20 : Physiologie et homéostasie 3 - Clermont-Fd, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 23 et 24/06/20 : Physiologie et homéostasie 4 - Clermont-Fd, 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 24/09/20 : Examen Aromatologue Myrtéa - Clermont-Fd, 14h-18h

Ou du 11/05 au 24/09/2020 - Clermont-Fd [9729]

- Le 11/05/2020 : Introduction aux huiles essentielles - 14h-18h
- Les 12 et 13/05/2020 : Aromathérapie Pratique 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 14 et 15/05/2020 : Aromathérapie Pratique 2 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 18 et 19/05/2020 : Aromathérapie Pratique 3 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 20 et 21/05/2020 : Aromathérapie Pratique 4 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 22 et 25/05/2020 : Atelier Pratique de Cosmétiques Naturels - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 26 et 27/05/2020 : Hydrolathérapie Pratique 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 28 et 29/05/2020 : AromaZen - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 01 et 02/06/2020 : Botanique, Cueillette et Distillation - Parc des Volcans d'Auvergne, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 03 et 04/06/2020 : Aromathérapie Subtile "a" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 05 et 08/06/2020 : Aromathérapie Subtile "b" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 09 et 10/06/2020 : Aromathérapie Subtile "c" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 15 et 16/06/2020 : Physiologie et Homéostasie 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 17 et 18/06/2020 : Physiologie et Homéostasie 2 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 19 et 22/06/2020 : Physiologie et Homéostasie 3 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 23 et 24/06/2020 : Physiologie et Homéostasie 4 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 24/09/2020 : Examen Aromatologue Myrtéa - 14h-18h

Ou du 05/09 2020 au 11/01/2021 - Clermont-Fd [9648]

- Le 05/09/20 : Introduction aux huiles essentielles - 14h-18h
- Les 12 et 13/09/20 : Botanique, Cueillette et Distillation - Parc des Volcans d'Auvergne, 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 19 et 20/09/20 : Aromathérapie pratique 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 01/10/20 : Aide à l'installation et gestion - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 02/10/20 : Communication et promotion d'une activité - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 03 et 04/10/20 : Hydrolathérapie pratique 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 05 et 06/10/20 : Hydrolathérapie pratique 2 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 10 et 11/10/20 : Aromathérapie pratique 2 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 10/10/20 : Atelier de compétences en Aromathérapie 1 - de 17h30 à 19h30
- Le 12/10/20 : Initiation à la psychologie du consultant - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 12 et 13/10/20 : Relation soignant/soigné - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 17 et 18/10/20 : Physiologie et homéostasie 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 24 et 25/10/20 : Physiologie et homéostasie 2 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 31/10 et le 01/11/20 : Physiologie et homéostasie 3 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 02 et 03/11/20 : AromaZen - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 07 et 08/11/20 : Aromathérapie pratique 3 - Clermont-Fd 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 07/11/20 : Atelier de compétences en Aromathérapie 2 - de 17h30 à 19h30
- Les 09 et 10/11/20 : Aromathérapie et soins féminins - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 14 et 15/11/20 : Aromathérapie Subtile "a" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 21 et 22/11/20 : Aromathérapie Subtile "b" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 28 et 29/11/20 : Aromathérapie Subtile "c" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 05 et 06/12/20 : Atelier pratique de cosmétiques naturels - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 12 et 13/12/20 : Aromathérapie pratique 4 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 12/12/20 : Atelier de compétences en Aromathérapie 3 - de 17h30 à 19h30
- Les 19 et 20/12/20 : Physiologie et homéostasie 4 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 11/01/21 : Examen Aromatologue Myrtéa - 14h-18h

Ou du 12/04 au 23/09/2021 - Clermont-Fd [9649]

- Le 12/04/21 : Introduction aux huiles essentielles - 14h-18h
- Les 13 et 14/04/21 : Aromathérapie pratique 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 15 et 16/04/21 : Aromathérapie pratique 2 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 15/04/21 : Atelier de compétences en Aromathérapie 1 - de 17h30 à 19h30
- Les 19 et 20/04/21 : Aromathérapie pratique 3 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 21 et 22/04/21 : Aromathérapie pratique 4 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 21/04/21 : Atelier de compétences en Aromathérapie 2 - de 17h30 à 19h30
- Le 23/04/21 : Aide à l'installation et gestion - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 26 et 27/04/21 : Atelier pratique de cosmétiques naturels - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 28/04/21 : Communication et promotion d'une activité - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 29 et 30/04/21 : Relation soignant/soigné - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 20 et 21/05/21 : Aromathérapie et soins féminins - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 24/05/21 : Initiation à la psychologie du consultant - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 25 et 26/05/21 : Hydrolathérapie pratique 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 27 et 28/05/21 : AromaZen - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 31/05 et le 01/06/21 : Botanique, Cueillette et Distillation - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 02 et 03/06/21 : Aromathérapie Subtile "a" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 04 et 07/06/21 : Aromathérapie Subtile "b" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 08 et 09/06/21 : Aromathérapie Subtile "c" - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 08/06/21 : Atelier de compétences en Aromathérapie 3 - de 17h30 à 19h30
- Les 14 et 15/06/21 : Physiologie et homéostasie 1 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 16 et 17/06/21 : Physiologie et homéostasie 2 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 18 et 21/06/21 : Physiologie et homéostasie 3 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 22 et 23/06/21 : Physiologie et homéostasie 4 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Les 24 et 25/06/21 : Hydrolathérapie pratique 2 - 9h30-12h et 13h-17h30
- Le 23/09/21 : Examen Aromatologue Myrtéa - 14h-18h