

# Programme de Formation Naturopathie

Certifié

Formation reconnue par le



Formation en présentiel  
ou  
Formation en distanciel  
(E-Learning)



SCANNEZ POUR  
EN SAVOIR PLUS



## SOMMAIRE

Programme et Modalités de la formation .....	3
Équipe Pédagogique (extrait) .....	7
En bref : Formation hybride avec modules présentiel à la carte .....	8

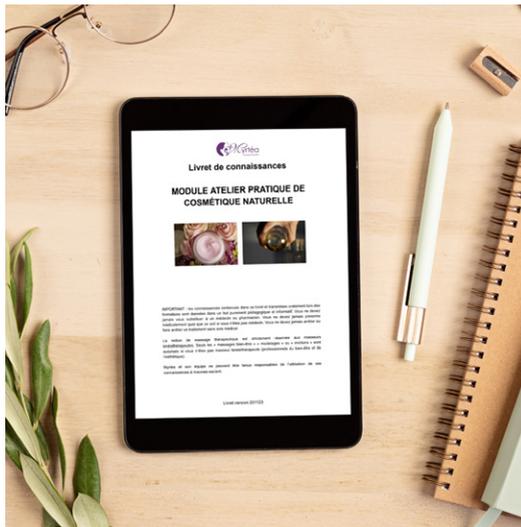
## PRÉSENTATION

Depuis plus de 20 ans, Myrtéa, entreprise familiale du Puy de Dôme, vous partage sa passion de la nature, des plantes et des soins naturels à travers ses formations professionnalisantes en aromathérapie, massage bien-être, phytothérapie...

Nous sommes une équipe de passionnés qui ont à coeur de transmettre de manière humaine et professionnelle notre expérience et notre amour des savoirs ancestraux et nouveaux. Notre démarche est de répandre la pratique des soins naturels et respectueux de l'humain afin de contribuer au changement nécessaire dans notre société qui commence par le renouveau intérieur et l'équilibre individuel.

Nous pensons que ces approches douces mais efficaces ont toute leur place en accompagnement des thérapies conventionnelles.

Notre vocation profonde est de former des professionnels de santé et du bien-être (et des particuliers passionnés) sérieux et humains qui agiront dans le monde avec conscience et répandront l'amour de la nature et de l'Homme.





## PROGRAMME ET MODALITÉS DE FORMATION DU CYCLE DE NATUROPATHIE SUR 3 ANS

*Devenir Naturopathe certifié avec un cursus sérieux axé sur les connaissances en nutrition, phytothérapie, aromathérapie, micronutrition et la mise en situation professionnelle. Notre objectif à la sortie de notre école : des naturopathes déjà expérimentés et équipés d'outils pratiques pour se lancer dans le métier avec toutes les chances de leur côté.*

### 1) Objectifs et compétences visées

- **1<sup>ère</sup> année** : connaître et maîtriser les fondamentaux de la naturopathie, de la physiologie et homéostasie de base, de la nutrition, de la phytothérapie, de l'aromathérapie et de la micronutrition. Savoir renseigner un consultant dans ces domaines et conseiller sur la prise de ces produits.
- **2<sup>ème</sup> année** : connaître et maîtriser les notions avancées de la naturopathie, de la physiologie et homéostasie, de la nutrition, de la phytothérapie, de la botanique, de l'aromathérapie subtile, de la micronutrition, de la relation praticien consultant, des soins apportés aux sujets spécifiques, des outils de bilan de santé. Aller plus loin dans le renseignement apporté à un consultant dans ces domaines. Connaître les bases de la consultation en naturopathie.
- **3<sup>ème</sup> année** : connaître et maîtriser les notions avancées de la naturopathie, de la physiologie et homéostasie, des outils de bilan de santé. Savoir donner un soin de Réflexologie ou de massage Ayurvédique. Savoir mener de A à Z une séance de Naturopathie de manière professionnelle. Acquérir les compétences et connaissances juridiques et de communication pour se lancer de manière professionnelle en tant que Naturopathe certifié.

### 2) Durée

**Cette formation en présentiel ou en distanciel est réalisée sur 1 050 heures :**

- 368 heures la première année (plus 70 heures de stage facultatif en entreprise)
- 333 heures la deuxième année (dont 42 heures de stage pratique en "clinique")
- 349 heures la troisième année (dont 42 heures de stage pratique en "clinique")

Le temps de travail personnel estimé est de 1 500 heures (variable selon les élèves).





### 3) Programme

#### • 1<sup>ère</sup> année :

Naturopathie générale : philosophie, notion de terrain, les déséquilibres, détoxification, hydrologie (...). Physiologie et homéostasie (notions) : la cellule, système digestif, système urinaire, système nerveux, système endocrinien, système reproducteur, systèmes circulatoire et lymphatique, système articulaire, système cutané. Nutrition, hygiène alimentaire, phytothérapie pratique, aromathérapie pratique, hydrolathérapie pratique, micronutrition, botanique (bases), stage en entreprise.

Examen conseiller en produits naturels et hygiène de vie de niveau 1.

#### • 2<sup>ème</sup> année :

Nutrition, hygiène alimentaire (suite). Naturopathie générale (suite). Relation praticien consultant / déontologie et réglementation. Aromathérapie subtile. Psychologie holistique, psychosomatique. Atelier pratique cosmétiques. Phytothérapie pratique (suite). Hygiène mentale, émotionnelle et relationnelle, hygiène de la femme enceinte et de la femme allaitante, hygiène du nouveau-né et du jeune enfant. Physiologie et homéostasie : notions avancées. Bilans d'hygiène vitale. Géobiologie, feng-shui. Botanique (suite). Stages pratiques de mise en situation professionnelle évaluation des compétences acquises.

Examen conseiller en produits naturels et hygiène de vie de niveau 2.

#### • 3<sup>ème</sup> année :

Physiologie et homéostasie (suite et fin). Énergétique scientifique. Bilans d'hygiène vitale (suite et fin). Aromathérapie et gestion du stress et des émotions. Massage ayurvédique. Gymnastique des organes et activité physique. Aide à l'installation, droit et fiscalité, communication professionnelle. Réflexologie aromatique. Nutrition, hygiène alimentaire (suite et fin). Stages pratiques de mise en situation professionnelle et évaluation des compétences acquises.

Examen 3<sup>ème</sup> année de Naturopathie et Examen Naturopathe certifié.

### 4) Niveau de connaissances préalable nécessaire et public visé

**Niveau recommandé :** Baccalauréat

#### **Public visé :**

- Vendeur en magasin diététique ou équivalent
- Professions médicales • Professions paramédicales
- Professionnels du bien-être (ou cherchant à le devenir)
- Professionnels de l'esthétique

#### **Financement**

- Individuel • OPCO (plan de formation)
- Pôle emploi • Employeur

### 5) Modalités, moyens pédagogiques et techniques, locaux

#### **Modalités**

**En hybride :** présentiel (cours en salle) et distanciel (E-Learning avec Tutorat en visio)

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

##### **Présentiel :**

Pour cette formation, on utilisera une pédagogie interactive et des supports de connaissance :





- Formulations en groupe
- Contrôles en fin de cours pour évaluer le niveau de l'élève
- Livrets pédagogiques et monographies de plantes PDF
- Échantillons des produits naturels à connaître
- Vidéo-projection de power-point, vidéo, PDF, images

### **Distanciel :**

Pour cette formation, on utilisera une pédagogie interactive et des supports de connaissance :

- Jauge d'avancement dans la formation
- Questionnements en fin de chapitre pour évaluer l'intégration progressive du cours
- Contrôles en fin de cours pour évaluer le niveau de l'élève
- Livrets pédagogiques numérisés
- Vidéos et forums interactifs
- Visioconférences avec professeur et possibilité de rattraper les visioconférences via un enregistrement

### **Lieu de la formation**

**Présentiel :** Cette formation a lieu au Corum Saint Jean (Clermont-Ferrand - 63) et en extérieur dans le Parc des Volcans d'Auvergne

**Distanciel :** Cette formation a lieu en ligne sur la plateforme pédagogique de Myrtéa formations. Les modules de regroupement ont lieu au Corum Saint Jean (Clermont-Ferrand) ou dans un lieu équivalent disposant d'une salle aménagée.

## **6) Contrôle des connaissances, suivi pédagogique**

### **Contrôle des connaissances**

#### **Tout au long de la formation, avant et après chaque module :**

- Pour le présentiel : Contrôle oral en début de cours et quizz en ligne après les cours
- Pour le distanciel : quizz réguliers tout au long de la progression
- Suivi personnalisé des stagiaires au besoin

#### **En fin de formation :**

Examen écrit et oral en présentiel dans le but de l'obtention du Certificat (contrôle écrit théorique et mise en situation, étude de cas). Obtention du certificat sous réserve de validation du mémoire.

### **Suivi pédagogique**

#### **Coordination / médiation : Lucie LEVEQUE**

Email : [lucie.leveque@myrtea.com](mailto:lucie.leveque@myrtea.com)

Avant, tout au long de sa formation et après, l'élève peut joindre le référent pédagogique sur son adresse mail. Pour toute question portant sur la formation, son apprentissage, ses difficultés, ses besoins particuliers...





## 7) Certification à l'issue de la formation

- **1<sup>ère</sup> année** : à l'issue de la formation, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant. En fin de cycle, et sous réserve de validation des connaissances lors de l'examen, un Certificat de conseiller en produits naturels de niveau 1 sera décerné.
- **2<sup>ème</sup> année** : à l'issue de la formation, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant. En fin de cycle, et sous réserve de validation des connaissances lors de l'examen, un Certificat de conseiller en produits naturels de niveau 2 sera décerné. En fin de cycle également, l'élève pourra s'inscrire au SPN.
- **3<sup>ème</sup> année** : à l'issue de la formation, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant. En fin de cycle, et sous réserve de validation des connaissances lors de l'examen et du mémoire à rendre sous 6 mois après ledit examen, un Certificat de Naturopathe sera décerné.

## 8) Validation de la certification

**La formation de Naturopathie de Myrtéa est validée par le SPN, le Syndicat des Professionnels de la Naturopathie.**

Le SPN a pour mission de rassembler tous les praticiens ou conseillers en Naturopathie, leurs écoles, leurs fédérations ou regroupements et les disciplines associées pour une synergie fructueuse.

Le Syndicat est né du besoin de création d'une structure nouvelle, sérieuse, ambitieuse et représentative, réunissant des professionnels de la Naturopathie ayant suivi une formation de qualité pour un accompagnement optimal de leurs clients.

Le Syndicat met l'accent sur la formation des professionnels de la Naturopathie en affiliant des écoles rigoureusement sélectionnées. La formation est la pierre angulaire de la profession. C'est grâce à elle que les amoureux de la Naturopathie peuvent faire de leur passion un véritable métier. Une commission est chargée d'étudier les candidatures d'écoles, de centres de formations en Naturopathie de toutes tendances avec rigueur et dans une grande ouverture.



La qualité de l'organisme  
de formations Myrtéa est  
également validée par :





## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE MYRTÉA

### JODY ELLEAUME

*Directeur de Myrtea Formations et formateur Aroma*

Depuis toujours, Jody est plongé dans l'univers des huiles essentielles. Formé par le Dr Malte HOZZEL, Philippe GRAVEZ ou encore Jacqueline PRIDIGAT pour l'aromathérapie, il est également diplômé en herboristerie par L'ELPM. Parallèlement, il est l'organisateur des formations Myrtea, un vrai plaisir pour lui. Dynamique et passionné, il aime répondre aux questions et sait créer une ambiance chaleureuse et détendue.



### Lucie LEVEQUE

*Responsable pédagogique et formatrice en Naturopathie, Physiologie et Homéostasie - Référente pédagogique E-learning*

Masseur-kinésithérapeute libérale, thérapeute manuelle, naturopathe, iridologue, et réflexologue, Lucie a tout d'abord exercé en milieu hospitalier parisien au sein de services post-opératoires et de soins palliatifs. Elle est passionnée de plantes médicinales et de Réflexologie. Solaire et généreuse, son émerveillement pour la physiologie et l'homéostasie vous permettra de repartir de ses cours en ayant l'assurance de redécouvrir l'intelligence du corps humain.



### Fabienne MONIER

*Formatrice Phytothérapie et Aromathérapie*

Fabienne MONIER a exploré et joué dans le monde végétal toute son enfance en Auvergne. A l'âge de 28 ans, elle a fait le choix de s'engager dans ce qui la passionnait vraiment et a intégré l'ELPM tout en étant productrice de plantes aromatiques dans les Pyrénées Orientales. De retour en Auvergne quelques années après, elle se consacre à la transmission de sa passion, et donne aujourd'hui des cours de phytothérapie.



### VÉRONIQUE RODA - *Formatrice Aroma*

Assistante médicale de formation, Véronique a travaillé en milieu hospitalier pendant près de 15 ans. Passionnée par la botanique depuis son enfance, sa rencontre avec les huiles essentielles est un véritable coup de foudre. Elle décide de parfaire son savoir en obtenant plusieurs certifications en aromathérapie (Myrtea, ELPM), en olfactothérapie (Gilles Fournil).





## En bref : Formation Hybride avec modules en présentiel à la carte ?

### Je choisis le présentiel



- Cours en classe avec un professeur
- Livrets pédagogiques papier
- Mises en situation/ateliers en réel

J'ai également accès à :

- des quizz en ligne
- des forums en ligne
- du contenu pédagogique complémentaire en ligne



Si les cours ne peuvent avoir lieu :



Je passe en classe virtuelle

- Mêmes jours mêmes horaires
- Cours papier par courrier
- Échanges en direct maintenus !

### Je choisis le E-Learning



J'organise ma formation moi-même  
J'apprends à mon rythme

J'ai accès à :

- des cours illustrés
- des vidéos
- des quizzs
- un chat
- des forums
- des RDV visios avec un enseignant
- une application mobile
- et plein d'autres outils pratiques !

Certains cours de regroupement  
peuvent avoir lieu en présentiel  
selon le cursus choisi

Continuité de la formation Myrtéa formations :  
quels que soient les événements, ma formation se poursuit sans interruption





Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
LE CYCLE NATUROPATHIE PREMIERE ANNEE Distanciel ou Hybride Presentiel-Dis- tanciel	48,5	340	Inscription possible toute l'année  Présentiel obligatoire : - Module de regroupement : fin d'année - Examen mars ou septembre  Présentiel à la carte : - Modules de présentiel à la carte possibles sans surcoût : planning à construire avec votre res- ponsable pédagogique	Selon date de démar- rage	E-Learning ->Moodle Visioconférences de 1 ou 2h les soirs. Planning mis en ligne sur la plateforme.  et  Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30 (sauf examen : 14h à 18h)	2550	4080
LE CYCLE NATUROPATHIE DEUXIEME ANNEE Distanciel ou Hybride Presentiel-Dis- tanciel	56,5	396	Inscription possible toute l'année  Présentiel obligatoire : - Stages pratiques : planning à construire avec votre responsable pédagogique - Module de regroupement : fin d'année - Examen mars ou septembre  Présentiel à la carte : - Modules de présentiel à la carte possibles sans surcoût : planning à construire avec votre res- ponsable pédagogique	Selon date de démar- rage	E-Learning ->Moodle Visioconférences de 1 ou 2h les soirs. Planning mis en ligne sur la plateforme.  et  Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30 (sauf examen : 14h à 18h)	2970	4752
LE CYCLE NATUROPATHIE TROISIEME ANNEE Distanciel ou Hybride Presentiel-Dis- tanciel	56,5	396	Inscription possible toute l'année  Présentiel obligatoire : - Stages pratiques : planning à construire avec votre responsable pédagogique - Module de regroupement : fin d'année - Examen septembre et octobre  Présentiel à la carte : - Modules de présentiel à la carte possibles sans surcoût : planning à construire avec votre res- ponsable pédagogique	Selon date de démar- rage	E-Learning ->Moodle Visioconférences de 1 ou 2h les soirs. Planning mis en ligne sur la plateforme.  et  Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30 (sauf examen : 14h à 18h)	2970	4752

**Dates et tarifs formation Cycle Naturopathie - Version 240305**  
**Plus d'informations sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)**



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
------------------	----------------	-----------------	-------	------	------------------	------------------------------------	---

**Dates et tarifs formation Cycle Naturopathie - Version 240305**  
**Plus d'informations sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)**



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
------------------	----------------	-----------------	-------	------	------------------	------------------------------------	---

**Dates et tarifs formation Cycle Naturopathie - Version 240305**  
**Plus d'informations sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)**



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
------------------	----------------	-----------------	-------	------	------------------	------------------------------------	---

**Dates et tarifs formation Cycle Naturopathie - Version 240305**  
**Plus d'informations sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)**



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
------------------	----------------	-----------------	-------	------	------------------	------------------------------------	---

**Dates et tarifs formation Cycle Naturopathie - Version 240305**  
**Plus d'informations sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)**



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
------------------	----------------	-----------------	-------	------	------------------	------------------------------------	---

**Dates et tarifs formation Cycle Naturopathie - Version 240305**  
**Plus d'informations sur [www.myrtea-formations.com](http://www.myrtea-formations.com)**