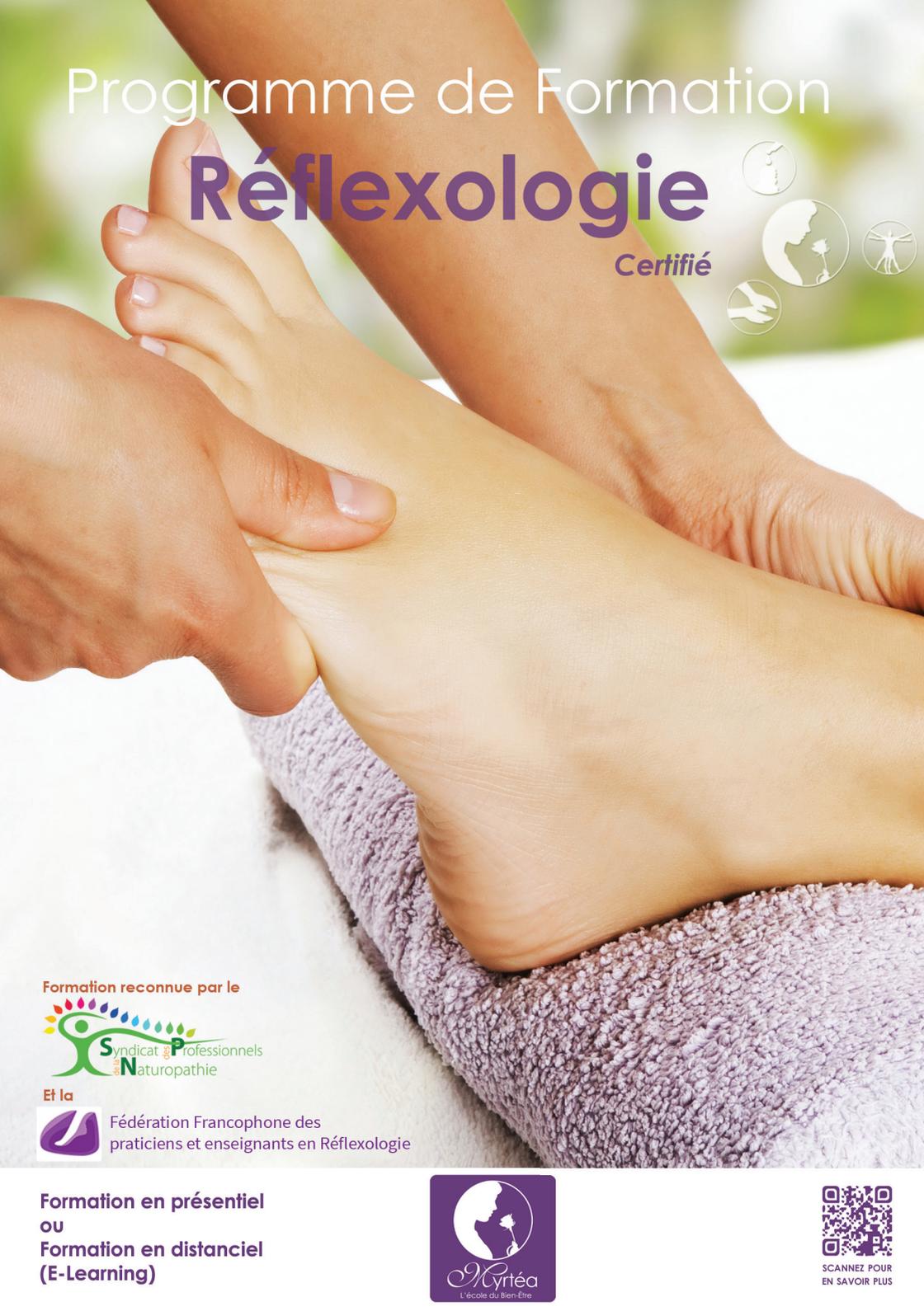


Programme de Formation

Réflexologie

Certifié



Formation reconnue par le



Et la



Fédération Francophone des
praticiens et enseignants en Réflexologie

Formation en présentiel
ou
Formation en distanciel
(E-Learning)



SCANNEZ POUR
EN SAVOIR PLUS



SOMMAIRE

Programme et Modalités de la formation	3
Équipe Pédagogique (extrait)	7
En bref : Formation en présentiel ou formation en E-Learning	8

PRÉSENTATION

Depuis plus de 20 ans, Myrtéa, entreprise familiale du Puy de Dôme, vous partage sa passion de la nature, des plantes et des soins naturels à travers ses formations professionnalisantes en aromathérapie, massage bien-être, phytothérapie...

Nous sommes une équipe de passionnés qui ont à coeur de transmettre de manière humaine et professionnelle notre expérience et notre amour des savoirs ancestraux et nouveaux. Notre démarche est de répandre la pratique des soins naturels et respectueux de l'humain afin de contribuer au changement nécessaire dans notre société qui commence par le renouveau intérieur et l'équilibre individuel.

Nous pensons que ces approches douces mais efficaces ont toute leur place en accompagnement des thérapies conventionnelles.

Notre vocation profonde est de former des professionnels de santé et du bien-être (et des particuliers passionnés) sérieux et humains qui agiront dans le monde avec conscience et répandront l'amour de la nature et de l'Homme.



*« Proposer des
approches naturelles
et respectueuses en
accompagnement
des soins
conventionnels. »*



PROGRAMME ET MODALITÉS DE FORMATION DU CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE

Certificat de Réflexologue méthode Guérineau

Définition du métier de Réflexologue Myrtéa (extrait) : le réflexologue est un praticien de bien-être qui utilise des techniques de stimulations par pression et des huiles essentielles pour redynamiser et relaxer le consultant en travaillant sur des points d'acupression. (...) Les consultations en réflexologie ont pour but de détendre, de lutter contre le stress, de stimuler les défenses immunitaires, de soulager de manière non médicale la partie du corps souffrant de troubles. Le réflexologue utilise en complément de ses soins des huiles essentielles qui viennent renforcer l'action de ses pressions afin de favoriser le bien-être physique, émotionnel et une libre circulation de l'énergie. (...)

1) Objectifs et compétences visées

- Conduite d'une consultation : analyser des démarches de clients lors de consultations et valider le cadre d'une prise en charge de bien-être et le cas échéant un plan d'action adapté.
- Intégrer l'aromathérapie en réflexologie : intégrer l'aromathérapie pour des traitements de troubles et de blocages dans des séances de réflexologie.
- Pratiquer la réflexologie : traiter des troubles, des blocages et des dysfonctionnements énergétiques lors de séances de réflexologie.
- Assurer la gestion, le développement et la promotion d'une activité de praticien de bien-être

2) Durée

Cette action de formation est réalisée sur :

- 203 heures (29 jours) en présentiel (ou durée équivalente en distanciel)

Temps de travail personnel estimé pour obtention du certificat :

300 heures, rédaction du mémoire comprise (variable selon les élèves).





3) Programme (Modules)

- Introduction aux huiles essentielles
- Aromathérapie pratique niveau 1
- Réflexologie aromatique niveaux 1 à 4
- Physiologie et homéostasie niveaux 1 à 4
- Psychologie du consultant
- Relation consultant praticien
- Ateliers de mise en pratique des compétences
- Aide à l'installation et gestion
- Promotion d'une activité de bien-être
- Examen (pour ceux qui souhaitent obtenir le certificat).

4) Niveau de connaissances préalable nécessaire et public visé

Niveau recommandé : Baccalauréat

Public visé

- Professions médicales
- Professions paramédicales
- Professionnels du bien-être (ou cherchant à le devenir)
- Professionnels de l'esthétique

Financement

- Individuel
- OPCO (plan de formation, professionnalisation...)
- Pôle emploi
- Employeur

5) Modalités, moyens pédagogiques et techniques, locaux

Modalités (choix de suivi entre présentiel et distanciel)

Présentiel : Cette formation a lieu via des cours en salle et en extérieur.

ou Distanciel : Cette formation a lieu essentiellement en ligne sur la plateforme Myrtéa

Moyens pédagogiques et techniques

Présentiel :

Pour cette formation, on utilisera une pédagogie interactive et des supports de connaissance :

- Pratique sur table en groupe
- Contrôles continus écrits et corrigés en groupe
- Livrets pédagogiques PDF
- Monographies de plantes PDF
- Bibliographie
- Échantillons des produits naturels à connaître
- Vidéo-projection de power-point, vidéo, PDF, images

ou Distanciel :

Pour cette formation, on utilisera une pédagogie interactive et des supports de connaissance :

- Jauge d'avancement dans la formation





- Questionnements en fin de chapitre pour évaluer l'intégration progressive du cours
- Contrôles en fin de cours pour évaluer le niveau de l'élève
- Livrets pédagogiques numérisés
- Vidéos
- Forums interactifs
- Visioconférences avec professeur et possibilité de rattraper les visioconférences via un enregistrement

Lieu de la formation

Présentiel : Cette formation a lieu au Corum Saint Jean (Clermont-Ferrand - 63) et ou dans l'agglomération Grenobloise

ou Distanciel : Cette formation a lieu en ligne sur la plateforme pédagogique de Myrtea formations. Les modules de regroupement ont lieu au Corum Saint Jean (Clermont-Ferrand) ou dans un lieu équivalent disposant d'une salle aménagée.

6) Contrôle des connaissances, suivi pédagogique

Contrôle des connaissances

Présentiel : Tout au long de la formation, avant et après chaque module :

- Contrôle en ligne via QCM
- Contrôle oral
- Suivi personnalisé des stagiaires

Ou Distanciel : Tout au long de la formation, avant et après chaque module :

- Contrôle en ligne via QCM
- Contrôle et questionnement oral lors des visioconférences et des forum
- Suivi personnalisé des stagiaires via chat et messagerie

En fin de formation :

Examen écrit et de la pratique dans le but de l'obtention du Certificat (contrôle écrit théorique et mise en situation, étude de cas). Obtention du certificat sous réserve de validation du mémoire.

Suivi pédagogique

Coordination / médiation :

Latifa RENO

Email : latifa.renou@myrtea.com

Avant, tout au long de sa formation et après, l'élève peut joindre le référent pédagogique sur son adresse mail. Pour toute question portant sur la formation, son apprentissage, ses difficultés, ses besoins particuliers...



7) Certification à l'issue de la formation

- A l'issue de chaque module, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant.
- En fin de cycle, et sous réserve de validation des connaissances lors de l'examen et du mémoire à rendre sous 6 mois après ledit examen, un Certificat de Réflexologue sera décerné.

8) Validation de la certification

La formation de Réflexologue Myrtéa est validée par la FFPER, la Fédération Francophone des Praticiens et Enseignants de Réflexologie

La FFPER est la Fédération Francophone des Praticiens et Enseignants en Réflexologie. Elle regroupe tous les acteurs de la profession et collabore avec les organismes internationaux les plus représentatifs de la réflexologie.

L'appartenance de Myrtéa Formations à cette fédération permet d'obtenir une reconnaissance de notre pratique par les professionnels du domaine et de valider la qualité pédagogique et la pertinence de notre cursus en Réflexologie.

Pour plus d'informations, consultez le site www.ffper.org

La formation de Réflexologue Myrtéa est validée par le SPN, le Syndicat des Professionnels de la Naturopathie.

Le SPN a pour mission de rassembler tous les praticiens ou conseillers en Naturopathie, leurs écoles, leurs fédérations ou regroupements et les disciplines associées pour une synergie fructueuse.

Le Syndicat est né du besoin de création d'une structure nouvelle, sérieuse, ambitieuse et représentative, réunissant des professionnels de la Naturopathie ayant suivi une formation de qualité pour un accompagnement optimal de leurs clients.



Fédération Francophone des
praticiens et enseignants en Réflexologie

La qualité de l'organisme de
formations Myrtéa est également
validée par :



afnor
CERTIFICATION





L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE MYRTÉA

JODY ELLEAUME - *Directeur de Myrtea et formateur Aroma*

Depuis toujours, Jody est plongé dans l'univers des huiles essentielles. Formé par le Dr Malte HOZZEL, Philippe GRAVEZ ou encore Jacqueline PRIDIGAT pour l'aromathérapie, il est également diplômé en herboristerie par L'ELPM. Parallèlement, il est l'organisateur des formations Myrtea, un vrai plaisir pour lui. Dynamique et passionné, il aime répondre aux questions et sait créer une ambiance chaleureuse et détendue.



LATIFA RENOU - *Formatrice Réflexologie*

Secrétaire médico-social pendant plus de 10 ans, Latifa décide de changer de métier et de se consacrer à sa passion des thérapies naturelles. Elle approfondit ses connaissances des huiles essentielles, qu'elle pratique depuis longtemps, en se formant à l'aromathérapie traditionnelle et appliquée, à la médecine traditionnelle chinoise et auprès de Myrtea pour devenir réflexologue aromatique. Praticienne en aromathérapie traditionnelle et énergétique, en libération des tensions du corps et réflexologue, ces différentes approches lui permettent de travailler sur la globalité du corps tout en libérant l'esprit.



Manon SALLA, *Formatrice en Réflexologie*

Fascinée par la nature et les sciences de la terre, Manon poursuit ses études supérieures en géologie et se spécialise sur les magmas et les volcans. Après plusieurs années de recherche, une aspiration plus forte l'appelle : le désir d'approfondir son instinct du massage et d'apprendre les techniques spécifiques du bien-être de la personne comme la réflexologie plantaire. Aujourd'hui diplômée et installée comme réflexologue, elle a à cœur de transmettre ses compétences avec humanité et pédagogie.



ANNE SIMON - *Formatrice Physiopathologie*

Docteur en médecine occidentale et médecine chinoise (diplômée de l'Université de Pékin), Anne SIMON est aussi passionnée de Qi Gong, de nature et de Byron KATIE. D'humeur toujours joyeuse, elle aime par-dessus tout partager son immense savoir et sa passion de la vie. Suivre un cours avec Anne SIMON, c'est partir dans un voyage dont on ne souhaite pas revenir. Elle aime transmettre ses connaissances et accompagner chacun et chacune vers un équilibre intérieur.





En bref : Formation en présentiel ou formation en E-Learning ?

Je choisis le présentiel



- Cours en classe avec un professeur
- Livrets pédagogiques papier
- Mises en situation/ateliers en réel

J'ai également accès à :

- des quizz en ligne
- des forums en ligne
- du contenu pédagogique complémentaire en ligne



Si les cours ne peuvent avoir lieu :



Je passe en classe virtuelle

- Mêmes jours mêmes horaires
- Cours papier par courrier
- Échanges en direct maintenus !

Je choisis le E-Learning



J'organise ma formation moi-même
J'apprends à mon rythme

J'ai accès à :

- des cours illustrés
- des vidéos
- des quizzs
- un chat
- des forums
- des RDV visios avec un enseignant
- une application mobile
- et plein d'autres outils pratiques !

Certains cours de regroupement
peuvent avoir lieu en présentiel
selon le cursus choisi

Continuité de la formation Myrtéa formations :

quels que soient les événements, ma formation se poursuit sans interruption





Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE EN LIGNE	29	203	Du 01/05 au 24/09/2024 : Présentiel obligatoire : - Module de regroupement du 26 au 29/08/2024 - Examen le 24/09/2024	9695	E-Learning ->Moodle Visioconférences de 1h les soirs. Planning mis en ligne sur la plate- forme.	2490	4263
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE EN LIGNE	29	203	Du 01/09/2024 au 14/03/2025 : Présentiel obligatoire : - Module de regroupement du 14 au 17/12/2024 - Examen le 14/03/2025	1169	E-Learning ->Moodle Visioconférences de 1h les soirs. Planning mis en ligne sur la plate- forme.	2490	4263
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE PRESENTIEL	29	203	Du 07/09/2024 au 14/03/2025 : - Intro HE : 07/09/2024 ; - Réflexo 1 : 14 au 16/09/2024 ; - Physio 1 : 21 et 22/09/2024 ; - Aroma 1 : 28 et 29/09/2024 ; - Réflexo 2 : 12 au 14/10/2024 ; - Physio 2 : 19 et 20/10/2024 ; - Initiation psycho : 01/11/2024 ; - Relation praticien consultant : 02 et 03/11/2024 ; - Physio 3 : 16 et 17/11/2024 ; - Réflexo 3 : 30/11 au 02/12/2024 ; - Réflexo 4 : 14 au 16/12/2024 ; - Atelier 1 : 17/12/2024 ; - Atelier 2 : 17/12/2024 ; - Atelier 3 : 17/12/2024 ; - Gestion : 18/01/2025 ; - Communication : 19/01/2025 ; - Examen : 14/03/2025	1061	Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30 (sauf Intro et examen : 14h à 18h)	2990	4263
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE PRESENTIEL	29	203	Du 13/09/2024 au 14/03/2025 : - Intro HE : 13/09/2024 ; - Réflexo 1 : 17 au 19/09/2024 ; - Physio 1 : 21 et 22/09/2024 ; - Aroma 1 : 28 et 29/09/2024 ; - Réflexo 2 : 15 au 17/10/2024 ; - Physio 2 : 19 et 20/10/2024 ; - Initiation psycho : 01/11/2024 ; - Relation praticien consultant : 02 et 03/11/2024 ; - Réflexo 3 : 12 au 14/11/2024 ; - Physio 3 : 16 et 17/11/2024 ; - Atelier 1 : 17/12/2024 ; - Atelier 2 : 17/12/2024 ; - Atelier 3 : 17/12/2024 ; - Réflexo 4 : 18 au 20/12/2024 ; - Gestion : 18/01/2025 ; - Communication : 19/01/2025 ; - Examen : 14/03/2025	1063	Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30 (sauf Intro et examen : 14h à 18h)	2990	4263
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE EN LIGNE	29	203	Du 01/01 au 22/09/2025 : Présentiel obligatoire : - Module de regroupement du 24 au 27/05/2025 - Examen le 22/09/2025	1170	E-Learning ->Moodle Visioconférences de 1h les soirs. Planning mis en ligne sur la plate- forme.	2490	4263

Dates et tarifs formation Cycle Réflexologie - Version 240305
Plus d'informations sur www.myrtea-formations.com



Formation/Module	Durée Jours	Durée Heures	Dates	Réf.	Lieu et horaires	Tarif € HT financement perso	Tarif € HT financement par un tiers
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE PRESENTIEL	29	203	Du 11/01 au 23/09/2025 : - Intro HE : 11/01/2025 ; - Aroma 1 : 25 et 26/01/2025 ; - Réflexo 1 : 22 au 24/02/2025 ; - Réflexo 2 : 22 au 24/03/2025 ; - Réflexo 3 : 26 au 28/04/2025 ; - Réflexo 4 : 24 au 26/05/2025 ; - Atelier 1 : 27/05/2025 ; - Atelier 2 : 27/05/2025 ; - Atelier 3 : 27/05/2025 ; - Gestion : 31/05/2025 ; - Communication : 01/06/2025 ; - Physio 1 : 16 et 17/06/2025 ; - Physio 2 : 18 et 19/06/2025 ; - Physio 3 : 20 et 23/06/2025 ; - Physio 4 : 24 et 25/06/2025 ; - Examen : 23/09/2025	1081	Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30 (sauf Intro et examen : 14h à 18h)	2990	4263
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE PRESENTIEL	29	203	Du 24/01 au 23/09/2025 : - Intro HE : 24/01/2025 ; - Aroma 1 : 25 et 26/01/2025 ; - Réflexo 1 : 25 au 27/02/2025 ; - Réflexo 2 : 25 au 27/03/2025 ; - Réflexo 3 : 05 au 07/05/2025 ; - Atelier 1 : 27/05/2025 ; - Atelier 2 : 27/05/2025 ; - Atelier 3 : 27/05/2025 ; - Réflexo 4 : 28 au 30/05/2025 ; - Gestion : 31/05/2025 ; - Communication : 01/06/2025 ; - Physio 1 : 16 et 17/06/2025 ; - Physio 2 : 18 et 19/06/2025 ; - Physio 3 : 20 et 23/06/2025 ; - Physio 4 : 24 et 25/06/2025 ; - Examen : 23/09/2025	1063	Clermont-Ferrand - Corum Saint Jean de 09h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30 (sauf Intro et examen : 14h à 18h)	2990	4263
LE CYCLE RÉFLEXOLOGIE AROMATIQUE - CERTIFICAT DE REFLEXOLOGUE EN LIGNE	29	203	Du 01/01 au 22/09/2025 : Présentiel obligatoire : - Module de regroupement du 24 au 27/05/2025 - Examen le 22/09/2025	1171	E-Learning ->Moodle Visioconférences de 1h les soirs. Planning mis en ligne sur la plateforme.	2490	4263

Dates et tarifs formation Cycle Réflexologie - Version 240305
Plus d'informations sur www.myrtea-formations.com